

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 06 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный	150/200	184/212
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Пирог	40/50	132/166
ужин			
	Сладкий плов	180/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1447/1800	1405/1799